|  |  |
| --- | --- |
|  | 4ªsemana 25 a 29 Junho |

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2ª FEIRA | SOPA BEBES | Sopa de Legumes c/Peixe |
| SOPA CRIANÇAS | Sopa de Legumes |
| PRATO | Arroz de Bacalhau e Salada Alface |
| SOBREMESA | Fruta da Época |
| LANCHE | Leite e Pão c/ Manteiga e Doce |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3ª FEIRA | SOPA BEBES | Sopa de Agrião c/Carne |
| SOPA CRIANÇAS | Sopa de Agrião |
| PRATO | Bifes Perú Grelhados C/Esparguete e Salada (Alface/tomate) |
| SOBREMESA | Fruta da Época |
| LANCHE | Iogurte e Pão c/Manteiga e Marmelada |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4ª FEIRA | SOPA BEBES | Sopa Nabiças c/Peixe |  |
| SOPA CRAINÇAS | Sopa Nabiças |  |
| PRATO | Massinha de legumes |  |
| SOBREMESA | Fruta da Época |  |
| LANCHE | Leite e Bolo |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5ª FEIRA | SOPA BEBES | Sopa de Alface c/Carne |  |
| SOPA CRIANÇAS | Sopa de Alface |  |
| PRATO | Jardineira de Frango e Salada (Alface/Cenoura) |  |
| SOBREMESA | Fruta da Época |  |
| LANCHE | Iogurte e Pão c/Manteiga |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6ª FEIRA | SOPA BEBES | Sopa de c/ Peixe |  |
| SOPA CRIANÇAS | Sopa de Feijão- Verde |  |
| PRATO | Fiambre Aves C/ovos Mexidos c/Arroz e Salada (Alface/Tomate) |  |
| SOBREMESA | Fruta da Época |  |
| LANCHE | Leite c/ Cereais e Papa (Cerelac) |  |

Nota: O Prato de DIETA deverá ser solicitado até às 10.00 horas do próprio dia à Cozinheira

Legenda:  - Glúten;  - Pescado e derivados;  - Leite e derivados;  - Soja; ****** -Ovos

**ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES**